

Arbeit und Psychische Gesundheit

Simultan Deutsch - Englisch

Federführung: Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP)

Es wird viel über psychische Belastungen bei der Arbeit gesprochen. In dieser Vortragsreihe soll ausgehend von der Definition dieser Belastungen über die Förderung psychischer Gesundheit bei der Arbeit gesprochen werden. Dabei geht es einmal um Stressprävention, aber auch um gezielte Förderung psychischer Gesundheit durch Gesundheitsmanagement, insbesondere bei älteren Arbeitnehmern. Die Gestaltung der Arbeitsbedingungen wird ebenfalls beleuchtet, die Rolle der Fachkräfte für Arbeitssicherheit in diesem Bereich wird auf der Basis ihrer eigenen Einschätzungen diskutiert.

Moderation: Ilona Kopp, DLR / Dr. Ulrich Winterfeld, BDP

14:00-14.15 Uhr

Einführung: Arbeit und Psychische Gesundheit

Ilona Kopp / Dr. Ulrich Winterfeld

14:15-14:35 Uhr

Psychische Belastung, Begriffsbestimmung, Grundsätzliches, wie kann man damit umgehen?

Prof. Dr. Friedhelm Nachreiner, Gesellschaft für Arbeits-, Wirtschafts- und Organisationspsychologische Forschung (GAWO)

14:40-15:00 Uhr

Stress bei der Arbeit: der Spagat zwischen Überwachung und Beratung

Bettina Splittgerber, Hessisches Ministerium für Arbeit, Familie und Gesundheit / Dr. Kai Seiler, Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit NRW

15:05- 15:20 Uhr Pause

15:20-15:40 Uhr

Die altersspezifische Wirkung von Gesundheitsmanagement auf die psychische Gesundheit

Prof. Dr. Bernhard Zimolong, Universität Bochum

15:45-16:05 Uhr

Gesundheitsmanagement, Führungsverhalten und Arbeitscharakteristika als Stellgrößen für Wohlbefinden und Engagement von Mitarbeitern

Veronika Büch / Eva Maria Schraub / Prof. Dr. Karlheinz Sonntag, Universität Heidelberg

16:10 - 16:30 Uhr

Wie sehen Fachkräfte für Arbeitssicherheit ihre Rolle bei den psychischen Faktoren im Betrieb? - Ergebnisse der Sifa-Langzeitstudie

Werner Hamacher, Systemkonzept / Prof. Dr. Martin Schmauder / Prof. Dr. Rüdiger Trimpop / Dr. Ulrich Winterfeld, Sifa-Langzeit-Forschungsgruppe Universität Jena

16:30 - 17:00 Uhr

Nachfragen und Diskussion